



MASSAGGIO AYURVEDICO IN GRAVIDANZA GARBABHYANGAM

Saraswati

Dea della creatività della bellezza e della conoscenza, guardiana delle acque.

Il massaggio Ayurvedico durante la gravidanza porta nutrimento profondo al corpo e all'anima. Aiuta a ridurre lo stress, migliora la circolazione, previene le vene varicose, scioglie le contratture e previene le smagliature. Pacifica Vata dosha, nutre in profondità tutti i tessuti e purifica il corpo dalle tossine.

Si consiglia di attendere la fine del primo trimestre prima di intraprendere i massaggi.

Durante il nostro incontro riceverai:

- Un massaggio Ayurvedico a domicilio.
- Uno snack e una tisana calda, preparati con cura e amore appositamente per te, questo tempo sarà accompagnato da un momento di ascolto guidato dalle carte della dea.
- Bagno rituale di erbe e fiori (su richiesta): per completare il rituale di benessere, un'immersione nell'acqua che rigenera grazie alla saggezza custodita nelle piante.
- Massaggio singolo: €90
- Massaggio con bagno rituale: €100
- Pacchetto di tre massaggi: €240
- Pacchetto completo di tre massaggi e bagni: €270

In questo intreccio di cura, mi offro come guida e sostegno, per accompagnarti con gentilezza nel tuo cammino di maternità.

Con amore e gratitudine
Benedetta