



DOULA AYURVEDICA A DOMICILIO

Gaja-Lakshmi

Figlia dell'oceano, donatrice e protettrice di ricchezza,
prosperità, grazia, abbondanza e regalità.

Percorso completo di accompagnamento alla Finestra Sacra

7 incontri a domicilio (primo incontro di preparto e sei incontri post partum)

1 incontro preparto a domicilio (3h):

- Consulenza Ayurvedica personalizzata
- Introduzione alla Finestra Sacra Ayurvedica e all'importanza di ricevere cure specifiche.. Strumenti per la pianificazione e visualizzazione del post partum per godere dei benefici di questo tempo prezioso nutriente e rigenerante
- MATERIALE: 1 workbook; 1 ricettario specifico; 2 videosequenze sulla fasciatura del ventre e automassaggio Ayurvedico
- Snack+ tisana

6 Incontri a domicilio di accompagnamento alla finestra sacra Ayurvedica di 4h ciascuno.

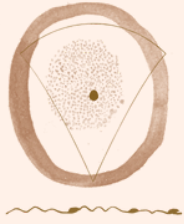
- Consulenza Ayurvedica personalizzata
- Massaggio Ayurvedico
- Bagni di erbe/Sitz Bath/Pediluvio
- Fasciatura del ventre
- Cibo Ayurvedico specifico (pranzo, merenda e bevanda Ayurvedica)
- Cura del neonato Ayurvedica e massaggio Shantala
- Supporto emotivo e elaborazione del parto
- Reperebilità lun-ven 9-17 via whatsapp per tutto il quarto trimestre.
- 25% di sconto per la cerimonia di chiusura con Rebozo

Box della mamma che è nata contenente:

Belly Binding tinta a mano e infusa in bagni di lavanda e mantra , Olio per l'automassaggio Ayurvedico con Bala Ashwagandha e rosa , tisana per l' allattamento wueet water lactation tea, piccola guida per la finestra sacra .

Con Amore e Gratitude

Costo 900 euro



DOULA AYURVEDICA A DOMICILIO

Dhanya-Lakshmi

Donatrice di abbondanti raccolti e nutrimento per gli esseri umani.

Percorso leggero di accompagnamento alla Finestra Sacra

1 incontro preparato a domicilio (4h):

- Consulenza Ayurvedica personalizzata
- Introduzione alla Finestra Sacra Ayurvedica e all'importanza di ricevere cure specifiche..
Strumenti per la pianificazione e visualizzazione del post partum per godere dei benefici di questo tempo prezioso nutriente e rigenerante
- MATERIALE: 1 workbook; 1 ricettario specifico; 2 videosequenze sulla fasciatura del ventre e automassaggio Ayurvedico
- Snack+ tisana

3 Incontri a domicilio di accompagnamento alla finestra sacra Ayurvedica di 4h ciascuno.

- Consulenza Ayurvedica personalizzata
- Massaggio Ayurvedico
- Bagni di erbe/Sitz Bath/Pediluvio
- Fasciatura del ventre
- Cibo Ayurvedico specifico (pranzo, merenda e bevanda Ayurvedica)
- Cura del neonato Ayurvedica e massaggio Shantala
- Supporto emotivo e elaborazione del parto
- Reperebilità lun-ven 9-17 via whatsapp per tutto il quarto trimestre.
- 25% di sconto per la cerimonia di chiusura con Rebozo

Box della mamma che è nata contenente:

Belly Binding tinta a mano e infusa in bagni di lavanda e mantra , Olio per l'automassaggio Ayurvedico con Bala Ashwagandha e rosa , tisana per l' allattamento wueet water lactation tea, piccola guida per la finestra sacra .

Costo 600 euro

Con Amore e Gratitude